

La Vallée de l'Ellé autour de Sainte-Barbe



Une randonnée proposée par pierres56

Encore une balade pour se ressourcer en pleine nature pour les randonneurs qui n'ont pas peur de devoir se plier devant des arbres tombés, des sources mouillant les chemins. A l'Ouest du Faouët, l'Ellé parcourt une vallée assez étroite, boisée, avec des rochers sur les côtés et dans le lit du fleuve. En haut, le long de la vallée sont situés des hameaux pittoresques et surtout la Chapelle Sainte-Barbe.



Randonnée n°3348933

Durée :	2h05	Difficulté :	Facile
Distance :	6.05km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	127m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	124m		
Point haut :	178m	Commune :	Le Faouët (56320)
Point bas :	87m		

Description

Accès :

- En venant de Lorient par la D769, dépassez les sorties en direction Le Faouët et prenez la petite route D132 avant la forêt et après la zone industrielle à droite en direction du lieu-dit Le Grand Pont et Priziac. Suivez-la pendant 500 m environ et garez-vous sur le parking à droite, en face du bar-restaurant.

- En venant de Gourin par la D769, prenez tout droite au rond point de la sortie vers le Faouët jusqu'en bas de la descente où vous bifurquez à gauche sur la D132, même parking que celui cité ci-dessus.

(D/A) Suivez la route à droite sur 50 m puis virez à gauche et suivez le chemin goudronné. Peu avant le portail de la propriété où le chemin goudronné s'arrête, prenez le chemin qui monte à gauche. Après une centaine de mètres, virez à droite et descendez jusqu'au canal du moulin.

(1) Suivez-le sur la gauche. Le sentier se rapproche de l'Ellé et suit le fleuve jusqu'à un rocher important. Descendez jusqu'au fleuve puis, retournez au sentier et montez sur les marches jusqu'en haut du rocher.

(2) Ne ratez pas le petit sentier que descend à droite puis reste en hauteur pour descendre plus tard et suivre de nouveau le fleuve. C'est cette partie qui est un peu sauvage. Suivez le sentier jusqu'à l'usine de captage d'eau.

(3) Derrière l'usine, descendez le parking à droite, plus loin entrez sur un sentier dans le bois à gauche. Il longe le fleuve à une certaine distance puis vire à gauche pour monter la pente de la vallée. Au carrefour en T, prenez à gauche. Le chemin mène à Barrégan avec ses maisons en pierre. Suivez la route à gauche jusqu'à la fin du hameau.

(4) Prenez le sentier à droite. Au carrefour des chemins, restez à gauche puis suivez le sentier en passant par une source, plus tard montez les rochers à droite puis à gauche et restez dans la même hauteur jusqu'au prochain carrefour en T.

Prenez le chemin qui remonte en l'empruntant à droite. En haut de la vallée poursuivez jusqu'au hameau de Villeneuve Barrégan.

(5) Entrez dans le village et prenez le chemin à gauche au bout de 100 m en laissant en face la route, faites une large boucle droite. Passez par un ru puis au carrefour suivant, restez à droite pour monter légèrement. Rejoignez la Chapelle Sainte-Barbe. Remarque ici : en passant par le portail, vous pouvez accéder directement au café situé au-dessus de la chapelle. Dirigez-vous à gauche pour descendre les escaliers et passer entre la chapelle et les rochers. Continuez sous l'arc en pierre pour atteindre les toilettes publiques.

(7) Restez sur le chemin qui descend longuement. Rejoignez ainsi la route et le parking face au restaurant (D/A).

Points de passages

- D/A Parking en face du bar restaurant**
N 48.038939° / O 3.477015° - alt. 89m - km 0
- 1 Le canal--Vers l' - Ellé (fleuve)**
N 48.042729° / O 3.47659° - alt. 99m - km 0.5
- 2 Carrefour en T au-dessus du rocher**
N 48.052251° / O 3.475892° - alt. 134m - km 1.83
- 3 Usine d'eau potable**
N 48.057399° / O 3.47482° - alt. 140m - km 2.55
- 4 Sortie de Barrégan**
N 48.055739° / O 3.477963° - alt. 164m - km 3.43
- 5 Villeneuve Barrégan**
N 48.050826° / O 3.48248° - alt. 170m - km 4.27
- 6 Carrefour en Y**
N 48.047697° / O 3.483996° - alt. 161m - km 4.8
- 7 Chapelle Sainte-Barbe**
N 48.042233° / O 3.479827° - alt. 168m - km 5.56
- D/A Parking en face du bar restaurant**
N 48.038937° / O 3.477015° - alt. 89m - km 6.05

Informations pratiques

En face du parking il y a un bar-restaurant convivial pour se ressourcer après la balade.

(7) Au-dessus à l'Ouest de la chapelle se trouve un autre petit café pour prendre un petit verre.

(7) Toilettes publiques

Plus de photos [sur mon site](#)

A proximité

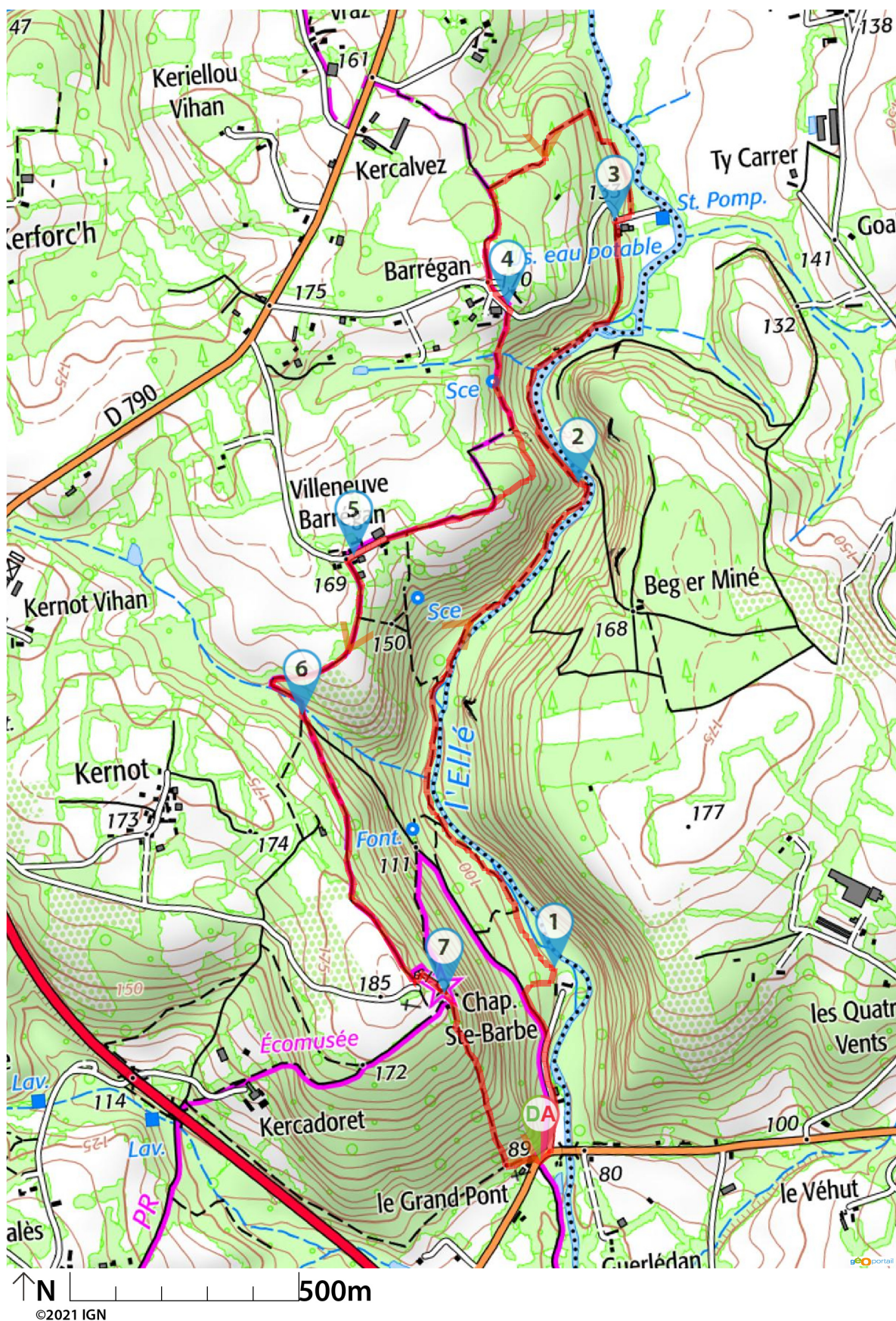
(7) Faites le tour de la [chapelle](#) et visitez-la si elle est ouverte. Il y a beaucoup à découvrir.

La ville de [Le Faouët](#) vaut une visite. Surtout son marché couvert.

À Kercadoret se trouve un écomusée célèbre pour ses fourmilières et ses ruches d'abeilles.

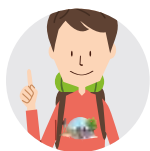
Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-la-vallee-de-l-elle-autour-de-sainte-bar/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site: neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

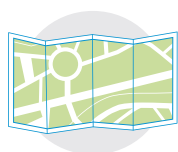
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



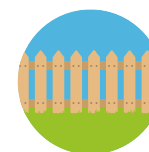
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



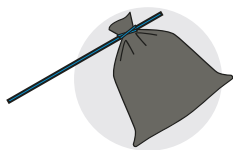
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site: ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.