

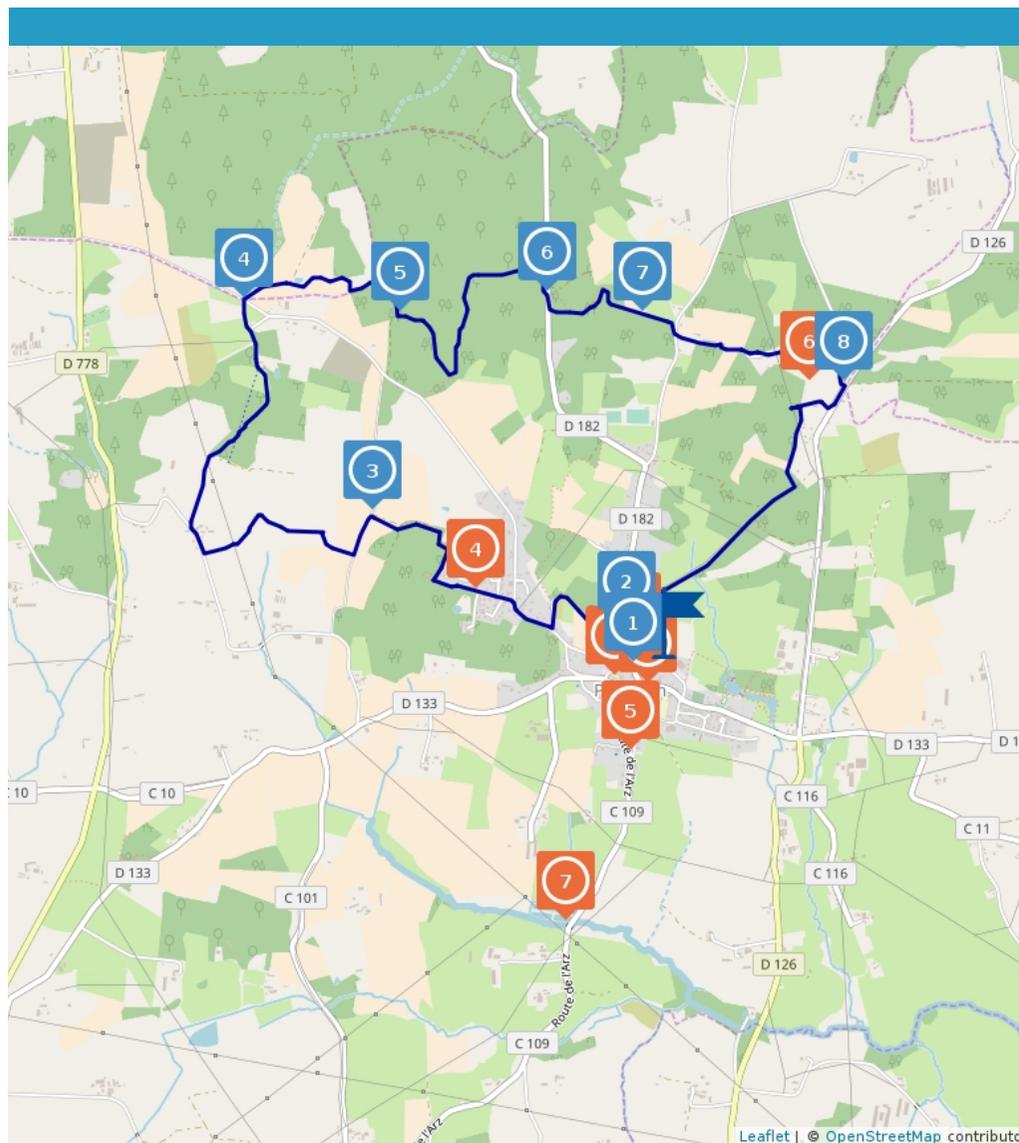
# Circuit des Rah Coëd, Plaudren

Proposé par :

**Les Landes de Lanvaux**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

[www.cirkwi.com/circuit/38773](http://www.cirkwi.com/circuit/38773)



Ce circuit est composé de  
7 points d'intérêt et de 8 infos parcours

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



01landeslanvaux



 11.59 km

Marche : 2h55

Velo Vtc : 1h10

Cheval : 1h30

 maxi 148 m

 mini 104 m



Au nord de Vannes, la commune de Plaudren est située sur le versant sud des Landes de Lanvaux. La rivière de l'Arz y prend sa source et rejoint l'Oust près de Redon. Entre points de vue sur cette vallée et passages en sous-bois, ce circuit permet de découvrir le menhir de la Quenouille de Gargantua.



Mise à jour le 20/04/17 par Les Landes de Lanvaux et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

1

Rue du Souvenir Français  
56420 Plaudren  
Altitude : 113m

Château, Eglise & Abbaye

## Plaudren Eglise St Bily

L'église primitive a beaucoup souffert notamment pendant la Révolution. A la fin du XIXème siècle, une nouvelle a été construite en style néoroman qui se caractérise par les chapelles circulaires, le choeur en demi cercle, des ouvertures en plein cintre (arrondies). La commune de Plaudren se situe en limite du pays bretonnant. De l'autre côté de l'Arz, c'est le gallo qui était parlé. Il est intéressant de trouver à l'intérieur de l'église une mosaïque avec une inscription en breton : "IHS E SAKREFIS EN OVEREN JEZUS HUR SALVER E ZISCHEN" que l'on traduit par "Au sacrifice de la messe, descend Jésus notre sauveur". Saint Bily est le Patron de la Paroisse. Il est né vers 840 près de Redon. En 892, il devient évêque de Vannes. St Bily a été le témoin et la victime de l'extrême dureté du IXème siècle, l'une des périodes les plus tragiques de l'histoire de Bretagne. Les princes Bretons poursuivent avec acharnement la guerre contre les vikings et sortent vainqueurs à Questembert en 879. Mais les Vikings sauront profiter des dissensions entre eux pour contrôler la quasi-totalité du pays à la fin du IXe siècle. L'évêque Bily s'est sans doute réfugié à sa résidence de Plaudren, mais assure ses activités pastorales dans son diocèse de Vannes et même jusqu'à Quimper et Vannes, les évêques titulaires ont pris la fuite, toutes les paroisses sont anéanties entre la Vilaine et le Blavet. On rapporte que c'est à l'emplacement du calvaire qui porte son nom que St Bily a été sauvagement tué par les vikings. Il figure comme martyr à la cathédrale de Vannes en date du 23 juin, sans que l'on puisse fixer de façon certaine l'année de sa mort : 915 d'après la tradition ou peut-être 919, année la plus tragique dans le pays de Vannes. On dit aussi que le Saint homme, bien que la tête tranchée, aurait cependant pu aller à pied de Guervasy à l'emplacement actuel de la fontaine, et que l'herbe pousserait avec une vigueur particulière sur la trace de ses pas.



Pays Touristique Vannes-Lanvaux



Pays Touristique Vannes-Lanvaux

2

Rue des Déportés  
56420 Plaudren  
Altitude : 114m

Monuments et Architecture

## Plaudren Ecole publique



Pays Touristique Vannes-Lanvaux

3

Rue de la Fontaine  
56420 Plaudren  
Altitude : 118m

Divers

## Plaudren, fontaine et lavoir

Dans le bourg, à côté du lavoir, la fontaine est une niche en pierre, surmontée d'un fronton qui porte la date de 1923. On raconte que Saint Bily, quoique décapité, vint à pied depuis le village qui porte son nom la tête sous le bras jusqu'à cette fontaine qui garde la trace de gouttes de sang.



Pays Touristique Vannes-Lanvaux

4

Lotissement Communal du Hayo  
56420 Plaudren  
Altitude : 133m

Patrimoine religieux

## Plaudren Croix du Hayo

Porté par un fût imposant, ce calvaire date du XVème siècle. Il a une forme rectangulaire surmonté d'un petit toit (batière). Comme sur tous les calvaires, à l'est est représenté le Christ en croix avec la Vierge et St Jean à ses côtés ; à l'ouest, la Vierge portant le Christ dans ses bras. Sur les montants, deux personnages en costume du XVème siècle. Le mot hayo signifie les hayes.



Pays Touristique Vannes-Lanvaux

5

Route de l'Arz  
56420 Plaudren  
Altitude : 92m

Patrimoine religieux

## Plaudren Croix de mission

Cette croix date du XX<sup>ème</sup> siècle, érigée en bois en 1936 et remplacée par une croix en pierre en 1999. Appelée croix de mission, elle est le souvenir de plusieurs semaines de mission, c'est à dire prêches d'un prédicateur pour convertir ou remettre sur le droit chemin les paroissiens. Dans le Morbihan, les missions ont été très nombreuses au XIX<sup>ème</sup> siècle.



Pays Touristique Vannes-Lanvaux

6

La Croix Peinte  
56420 Plaudren  
Altitude : 135m

Monuments et Architecture

## Plaudren, Menhir de la Croix Peinte ou Quenouille de Gargantua

Voici l'un des grands menhirs des Landes de Lanvaux. Menhir signifie en breton « pierre dressée ». Ce bloc de granite d'une hauteur de 5,70 m, soit celle d'une maison sans étage penche légèrement vers le nord. Il date du néolithique (4000 ans av J.C.). Une fouille ancienne a été pratiquée au pied sans aucun résultat. Quatre autres pierres plus petites ont été trouvées à une centaine de mètres au sud laissant penser à un alignement. La raison d'être des menhirs est encore sujet d'étude : éléments de culte ? Point de repère géographique ? Lieu de souvenir ? Compte-tenu de leur grande taille, les mégalithes sont associés à des croyances surnaturelles. La légende raconte que Gargantua, personnage de grande taille de Rabelais, laissa tomber ici un caillou qui le gênait dans sa chaussure. Une autre que la femme de Gargantua y laissa tomber sa quenouille. Le nom de Gargantua fait écho à Gregam Tual, Dieu celtique qui un pied de chaque côté de la rivière, a un rôle de passeur. Au bas du menhir, une croix peu visible est gravée dans la roche. Certains monuments ont été christianisés, une façon pour l'Eglise de s'approprier ces vestiges d'une autre culture.



Pays Touristique Vannes-Lanvaux

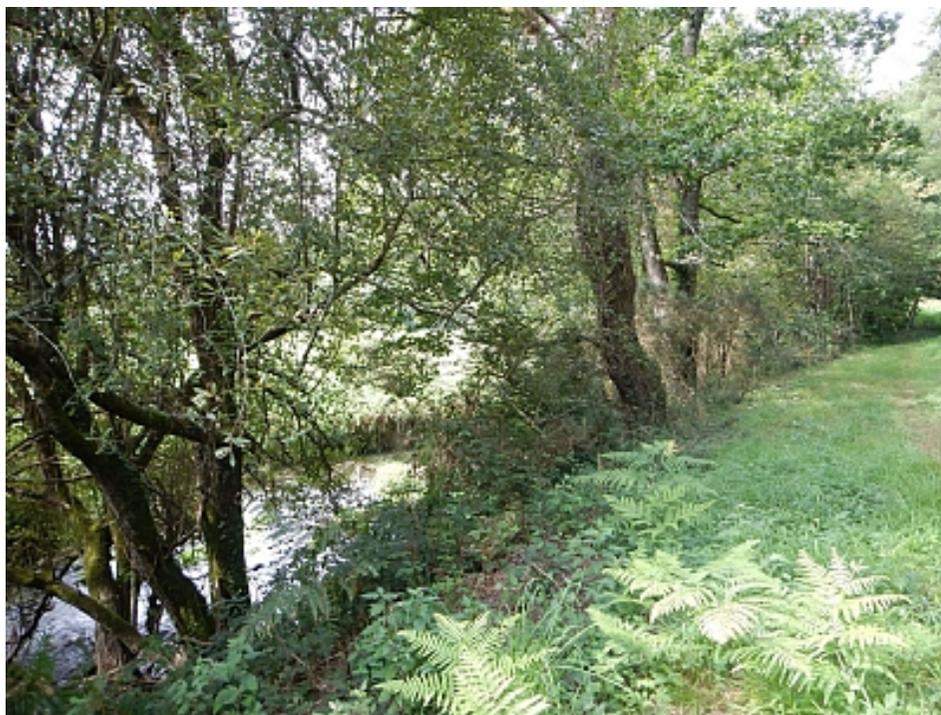
7

**Réнал**  
56420 Plaudren  
Altitude : 65m

Point d'intérêt naturel

## L'Arz

La rivière l'Arz prend sa source près du village de Talhouët à Plaudren. Elle coule vers l'Est sur la partie sud du massif des Landes de Lanvaux et rejoint l'Oust à St Jean La Poterie près de Redon après plus de 66 km. Elle détermine les limites des communes de Monterblanc, Elven, Le Cours, Larré, Molac, Malansac, Pluherlin et St Gragé. Elle reçoit les eaux de plus d'une vingtaine de ruisseaux de 2 à 10 km de long, ce qui donne un débit conséquent et de fortes fluctuations saisonnières avec des crues importantes certains hivers.



Pays Touristique Vannes Lanvaux

1

**Rue de la Fontaine**  
56420 Plaudren  
Altitude : 115m

## Salle Ty An Holl

Monter par la rue de Kerambourg. Au stop, tourner à droite rue de la fontaine.

2

**Rue de la Fontaine**  
56420 Plaudren  
Altitude : 123m

## Impasse de Cornevec

Tourner à gauche pour prendre l'impasse de Cornevec. Suivre le chemin en lisière de bois sur 600 m environ. Obliquer à gauche par un petit chemin dit « Chemin du Moulin à vent ». A la route, tourner à droite puis à la patte d'oie à gauche jusqu'à la Croix du Hayo. Un chemin ombragé traverse un bois privé. A la sortie, longer à droite un beau taillis de chênes et rejoindre le chemin d'exploitation.

3

**Unnamed Road**  
56420 Plaudren  
Altitude : 140m

## Vallée de l'Arz

Au chemin d'exploitation,

Variante 9 km : prendre le chemin d'exploitation à droite et rejoindre le point 5.

Ou Tourner à gauche puis à 200m, à droite. Continuer le chemin d'exploitation jusqu'à la route. Point de vue sur la vallée de l'Arz à 130 m d'altitude. A la route, tourner à droite. Remarquer un four à pain sur une propriété privée visible de la route. Prendre le chemin à droite derrière des bâtiments de ferme puis traverser le bois et longer un petit ruisseau. Contourner l'ancienne ferme et rejoindre la route au village de Toul douar.

4

**Le Toul Douar**  
56660 Plaudren  
Altitude : 141m

## Route de Touldouar

Traverser la route presque au droit et emprunter le chemin d'exploitation après la barrière métallique. Balisage commun au GR de Pays. A droite, passer près d'un étang en bordure de champ puis des mégalithes avant d'entrer dans un chemin creux à gauche.

5

**Le Toul Douar**  
56420 Plaudren  
Altitude : 152m

## Bois du Goluth

Au carrefour des chemins, celui de droite regagne le bourg en 3 km. Continuer le chemin qui serpente dans le bois du Goluth.

6

**Kerlann**  
56420 Plaudren  
Altitude : 126m

## Route de Saint Jean Brévelay

A la route de St Jean Brévelay, traverser pour entrer dans le bois en face. Tourbières de part et d'autre.

7

**Le Vieux Pré**  
56420 Plaudren  
Altitude : 122m

## Village du Vieux Pré

Variante retour au bourg à 2.5 km : Après avoir franchi un ruisseau, en remontant, avant le village du Vieux Pré, un chemin part à droite dans le bois vers le terrain des Sports, Kerbily, et Ty Charles. Au village du Vieux Pré, longer la route à droite puis rapidement à gauche. Entrer dans le sous-bois. Continuer jusqu'au village de la Croix Peinte

8

**D126**  
56420 Plaudren  
Altitude : 136m

## La Quenouille de Gargantua

A la route de Plumelec, la RD126, prendre à droite sur environ 400 m. Attention, prudence ! Près d'un puits, tourner à droite en empruntant un chemin qui longe une haie de sapins. Au fond, se dessine le menhir de la Quenouille de Gargantua. Suivre le chemin creux en limite de maisons jusqu'au chemin d'exploitation dit du Guennec. L'emprunter sur 800 m environ pour arriver sur la RD 182. Prendre à gauche la rue de la fontaine puis encore à gauche la rue de Kerambourg pour retrouver la salle Ty An Holl.