VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE

GOLFE DU MORBIHAN VANNES...

LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel

GUIDE **RANDO**

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

46 CIRCUITS DE RANDO

Presqu'île de Rhuys

1 **Le marais salant de Lasné**
13 km - 3H15 - Saint-Armel -

2 **Le circuit du patrimoine**
11 km - 3H - Sarzeau -

3 **Les parcs ostréicoles**
13 km - 3H15 - Sarzeau -

4 **Regards sur le golfe**
7,2 km - 2H05 - Sarzeau -

5 **La butte de César**
6,5 km - 2H30 - Arzon -

5bis **Vues sur les îles**
4,5 km - 2H15 - Sarzeau -

6 **Les pointes du golfe**
15 km - 4H - Arzon -

7 **Le petit mousse**
3,5 km - 1H - Arzon -

7bis **Le petit mont**
3,5 km - 1H - Arzon -

8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -

9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -

10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 - Saint-Gildas de Rhuys -

11 **Détour par le port**
7,8 km - 2H - Sarzeau -

12 **Sur les pas de nos Ducs**
10,7 km - 3H - Sarzeau -

13 **Regards sur l'océan**
10 km - 3H - Sarzeau -

14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**
9 km - 3H - Le tour du parc -

15 **Au cœur de la forêt**
11 km - 3H - Le Tour du Parc -

16 **Du golfe à l'océan**
9,8 km - 3H - Sarzeau -

17 **Circuit des fontaines**
9,6 km - 2H30 - Le Hezo -

18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km 4H30 - Theix-Noyalo -

19 **Pembulzo**
12 km - 3H - Surzur -

20 **Pont Bugat**
11 km - 2H45 - Surzur -

Vannes, autour du Golfe & les îles

21 **Les rives de Vannes**
9,5 km - 3H15 - Vannes -

22 **Île d'Arz**
17 km - 4H15 - Île d'Arz -

23 **Sentier des culs salés**
21 km - 5H30 - Sene -

24 **Sentier des gabelous**
14,5 km - 3H45 - Sene -

25 **La rivière du Bono**
14 km - 3H30 - Le Bono -

26 **Circuit de la vallée du Sal**
13 km - 3H15 - Plougoumelen -

27 **Boucle d'Assénac**
8 km - 2H - Ploeren -

28 **Circuit des moulins**
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -

29 **Circuit du camp de César**
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -

30 **Circuit de la vallée du Condat**
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

31 **Circuit Sainte Marguerite**
7,4 km - 2H - Sulniac -

32 **Circuit des templiers**
4,2 km - 1H30 - Sulniac -

33 **Les vieux villages**
21 km - 5H15 - Sulniac -

34 **Circuit chapelle de Bizole**
6,3 km - 2H05 - Trefflean -

35 **Chemin de cran**
5,2 km - 1H40 - Trefflean -

Nord de Vannes Landes de Lanvaux

36 **Bois et cours d'eau**
18 km - 4H30 - Elven -

37 **Circuit de Kerbiler**
5,3 km - 1H45 - Elven -

38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km 2H - Monterblanc -

39 **Circuit des sources**
11 km - 3H - Meucon -

40 **Circuit de Villeneuve**
7,5 km - 2H35 - Tredion -

41 **Circuit de l'étang**
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -

42 **Circuit des Rah Koëd**
12 km - 3H - Plaudren -

43 **Tro Gregam 10 km**
10 km - 3H - Grand-Champ -

44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km 3H45 - Grand-Champ -

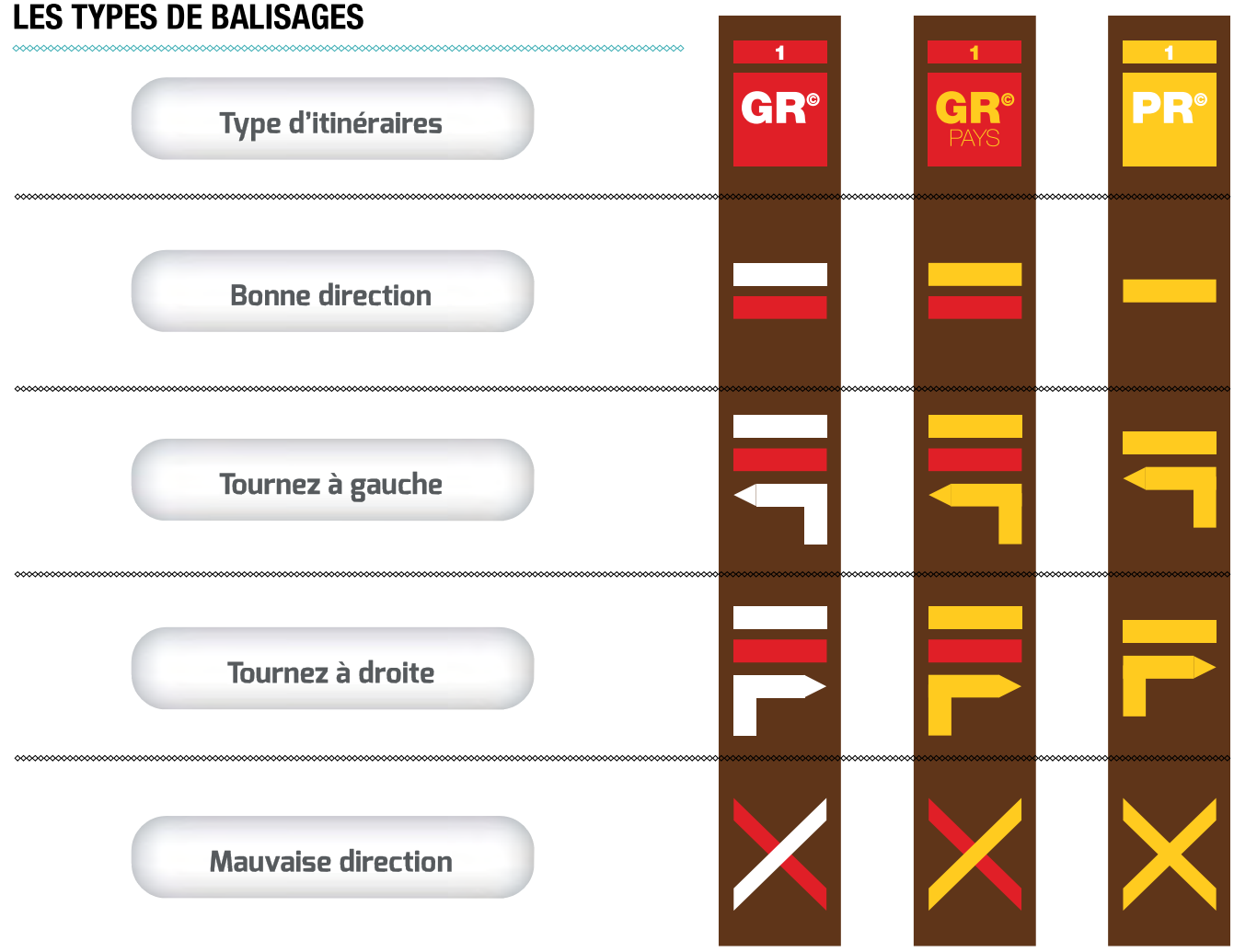
45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**
8,3 km - 2H10 - Locmaria - Grand-Champ -

46 **Étang de la forêt**
10 km - 2H30 - Brandivy -

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

LES TYPES DE BALISAGES



1 Grande Randonnée

1 Grande Randonnée de Pays

1 Promenade & Randonnée

Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).

PDIPR

Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

CHARTE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANCAISE DE RANDONNÉE

1. Respectons les espaces protégés
2. Restons sur les sentiers
3. Nettoyons nos semelles
4. Refermons les clôtures et les barrières
5. Gardons les chiens en laisse
6. Récupérons nos déchets
7. Partageons les espaces naturels
8. Laissons pousser les fleurs
9. Soyons discrets
10. Ne faisons pas de feu
11. Préservons nos sites
12. Privilégions le covoiturage et les transports en commun

LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.

Départ

Office de Tourisme

À pied

À cheval

En VTT

27

BOUCLE D'ASSÉNAC

TROIAD ASENEG

***Niveau :* FACILE**

***Distance :* 8 KM**

***Durée :* 2H**

GPS
2°52'01.9"W
47°39'13.8"N

Départ du parking du Raquer près du Stade Le Douarin

PLOEREN

Du parking, se diriger vers la caserne des Pompiers et longer les terrains de sport par la rue des Fontaines. À l'école Ker Anna, emprunter à droite l'Impasse du Raquer Bihan et tout de suite à gauche, le chemin bordé d'arbres. Tourner ensuite à gauche par la rue Camille Corot et contourner le lotissement. Suivre l'allée à gauche en parallèle de la rue de Cornizan. Au rond-point, traverser et continuer en face par la rue des Genêts, puis tout de suite à droite, la rue des Ajoncs. Passer devant le cimetière et prendre la petite rue à gauche. À gauche, traverser la résidence « Ty Moulin ». À la sortie, en face du local technique, longer le grillage pour trouver un sentier. Prendre à gauche le sentier sur près de 300m. Traverser la rue Ty Losquet et continuer encore 250 m. À la rue des Ecoles, tourner à droite et passer l'Espace Culturel le Triskell. Place Jules Gillet, carrefour avec une Croix, prendre à droite la rue St Martin. Passer devant l'église et continuer en direction de Plougoumelen. 150 m après l'église, rue Henri Dunant, trouver une sente à gauche. La suivre sur 500 m. À la rue des Vallons, tourner à gauche sur 100 m. Prendre alors à droite le sentier qui longe le ruisseau du Lain. À la sortie du chemin, prendre à gauche, traverser la route de Ploeren à Baden et suivre le chemin d'Assénac. Après 400 m, prendre à droite un ancien chemin puis le chemin à gauche. Au village d'Assénac, faire le détour pour aller voir le lavoir en suivant la route et descendre sur la gauche. Ne manquez pas le four à pain toujours en état de fonctionnement. Revenir sur ses pas et trouver dans le virage un chemin à droite qui ramène au bourg. À la patte d'oie, prendre toujours à droite. Le chemin des Ormes puis la rue du Raquer Vraz conduisent au parking.

UN PEU D'HISTOIRE

L'ÉGLISE SAINT-MARTIN

Datant du XVe siècle, l'église a connu des agrandissements et modifications au XVIII-XIXe siècle avec la construction de transepts, de la sacristie, et la restauration de son clocher.
Monseigneur Boussard, Évêque de Vannes inaugura l'édifice actuel le 13 juin 1976 suite à sa restauration. A l'intérieur de l'église se trouve trois belles statues de Saint-Joseph, saint-Martin, et une Vierge de la Congrégation réalisée par Le Brun en 1871. La porte principale est ornée d'une représentation de saint Martin coupant son manteau réalisée en 2003.

Extrait Scan 25 ® © IGN - 2019 Autorisation N°40-19.515

PDIPR

Téléchargez le tracé gpx sur **www.golfedumorbihan.bzh**

D 765
N 165
Déchet
Ruisseau
les Deux Moulins
D 127
Zone Artisanale de Mané Coëdigo
Ty Glaz
Traitements
Morboulo
Toulprio
Ty Losquet
les Toulprio
les Quatre Vents
Tréoguer
le Raquer Vraz
5,7
PLOUREN
D 127
Corn er Hoët
le Lain
Ruisseau de la Fontaine du Bourg
Ty Douzro
Kergristien
le Restellic
Château du Mézo
Benalo
Lescran
0
200m
400m
Kergavat
Assenac
le Moten
Kerfossé
Kerqué
Ruisseau de Kergavat

DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !

Guide Rando disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur golfedumorbihan.bzh ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordoonées.

POUR NOUS CONTACTER :
tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE

GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.

CARTE IGN
VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.

CARTE IGN
LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.

CARTE IGN
ELVEN - GRAND-CHAMP

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.