

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE^{BE}

**GOLFE
DU MORBIHAN
VANNES...**

LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel

..... **GUIDE RANDO**

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

.....
46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

46 CIRCUITS DE RANDO



Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**
13 km - 3H15 - Saint-Armel - 
- 2 **Le circuit du patrimoine**
11 km - 3H - Sarzeau - 
- 3 **Les parcs ostréicoles**
13 km - 3H15 - Sarzeau -   
- 4 **Regards sur le golfe**
7,2 km - 2H05 - Sarzeau - 
- 5 **La butte de César**
6,5 km - 2H30 - Arzon - 
- 5bis **Vues sur les îles**
4,5 km - 2H15 - Sarzeau - 
- 6 **Les pointes du golfe**
15 km - 4H - Arzon - 
- 7 **Le petit mousse**
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 7bis **Le petit mont**
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 -
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 11 **Détour par le port**
7,8 km - 2H - Sarzeau - 
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**
10,7 km - 3H - Sarzeau - 
- 13 **Regards sur l'océan**
10 km - 3H - Sarzeau - 
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**
9 km - 3H - Le tour du parc - 

- 15 **Au cœur de la forêt**
11 km - 3H - Le Tour du Parc -   
- 16 **Du golfe à l'océan**
9,8 km - 3H - Sarzeau -   
- 17 **Circuit des fontaines**
9,6 km - 2H30 - Le Hezo - 
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km
4H30 - Theix-Noyal -   
- 19 **Pembulzo**
12 km - 3H - Surzur -   
- 20 **Pont Bugat**
11 km - 2H45 - Surzur -   

Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21 **Les rives de Vannes**
9,5 km - 3H15 - Vannes - 
- 22 **Île d'Arz**
17 km - 4H15 - Île d'Arz - 
- 23 **Sentier des culs salés**
21 km - 5H30 - Sene -   
- 24 **Sentier des gabelous**
14,5 km - 3H45 - Sene -   
- 25 **La rivière du Bono**
14 km - 3H30 - Le Bono - 
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**
13 km - 3H15 - Plougoumelen - 
- 27 **Boucle d'Assénac**
8 km - 2H - Ploeren -   
- 28 **Circuit des moulins**
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -   
- 29 **Circuit du camp de César**
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -   
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -   

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**
7,4 km - 2H - Sulniac -   

- 32 **Circuit des templiers**
4,2 km - 1H30 - Sulniac -   

- 33 **Les vieux villages**
21 km - 5H15 - Sulniac -   

- 34 **Circuit chapelle de Bizole**
6,3 km - 2H05 - Trefflean -   




- 35 **Chemin de cran**
5,2 km - 1H40 - Trefflean -   

Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**
18 km - 4H30 - Elven -   

- 37 **Circuit de Kerbiler**
5,3 km - 1H45 - Elven -   

- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km
2H - Monterblanc -   

- 39 **Circuit des sources**
11 km - 3H - Meucon -   

- 40 **Circuit de Villeneuve**
7,5 km - 2H35 - Tredion -   

- 41 **Circuit de l'étang**
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -   

- 42 **Circuit des Rah Koëd**
12 km - 3H - Plaudren -   

- 43 **Tro Gregam 10 km**
10 km - 3H - Grand-Champ -   

- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km
3H45 - Grand-Champ -   

- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**
8,3 km - 2H10 - Locmaria -
Grand-Champ -   

- 46 **Étang de la forêt**
10 km - 2H30 - Brandivy -   

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires			
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

Grande Randonnée

Grande Randonnée de Pays

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

6.4 Km

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

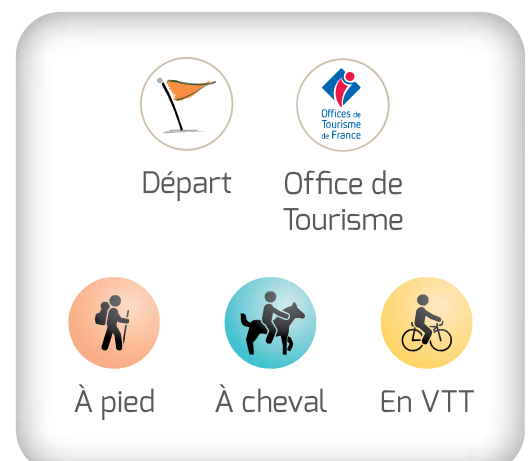
LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



12

SUR LES PAS DE NOS DUCS

AR ROUDOU HON DUGED

Niveau :
FACILE

Distance :
10,7 KM

Durée :
3H00

GPS
02°43'744" W
47°30'825" N

Départ parking
du château

SARZEAU

Prendre à gauche et passer devant le Château de Suscinio. Le tour du Château s'impose. Prendre la rue de Kerglomirec à gauche et emprunter le chemin qui se trouve directement sur votre droite vers les marais et la "Brousse". Au croisement, emprunter le chemin de droite qui traverse les marais. Prendre la route jusqu'à «la Brousse» (zone humide, ce sentier peut être inondé). Dans ce cas, emprunter le chemin «Loussaou». Après

«la Brousse», prendre au bout la route à gauche. Devant la première vieille maison, la Barquerie Sodrio, emprunter à droite le "chemin Vert". Il longe, à gauche, le mur sept fois séculaire du parc ducal du Glisgoët. À Kergorange (route très fréquentée), obliquer à gauche, par Lann Hoëdic, pour rejoindre le Chemin piétonnier, puis longer la côte vers l'est (à gauche). Vous arriverez à la pointe de Beg-Lann. Profitez du panorama : à droite, le Roaliguen, Saint Jacques et son

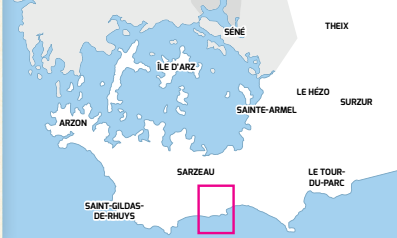
port ; au large, Houat et Hoëdic, à gauche, Penvins et sa chapelle. Suivre le sentier, côté marais, jusqu'au chemin à gauche. Les visiteurs discrets observeront sans doute le héron, le busard, le faucon crécerelle, les canards... Nos derniers pas le long du mur du premier parc de chasse nous ramènent au château. Variante : aller jusqu'à Corner-Pont puis tourner à gauche vers le chemin des Amourettes.

UN PEU D'HISTOIRE

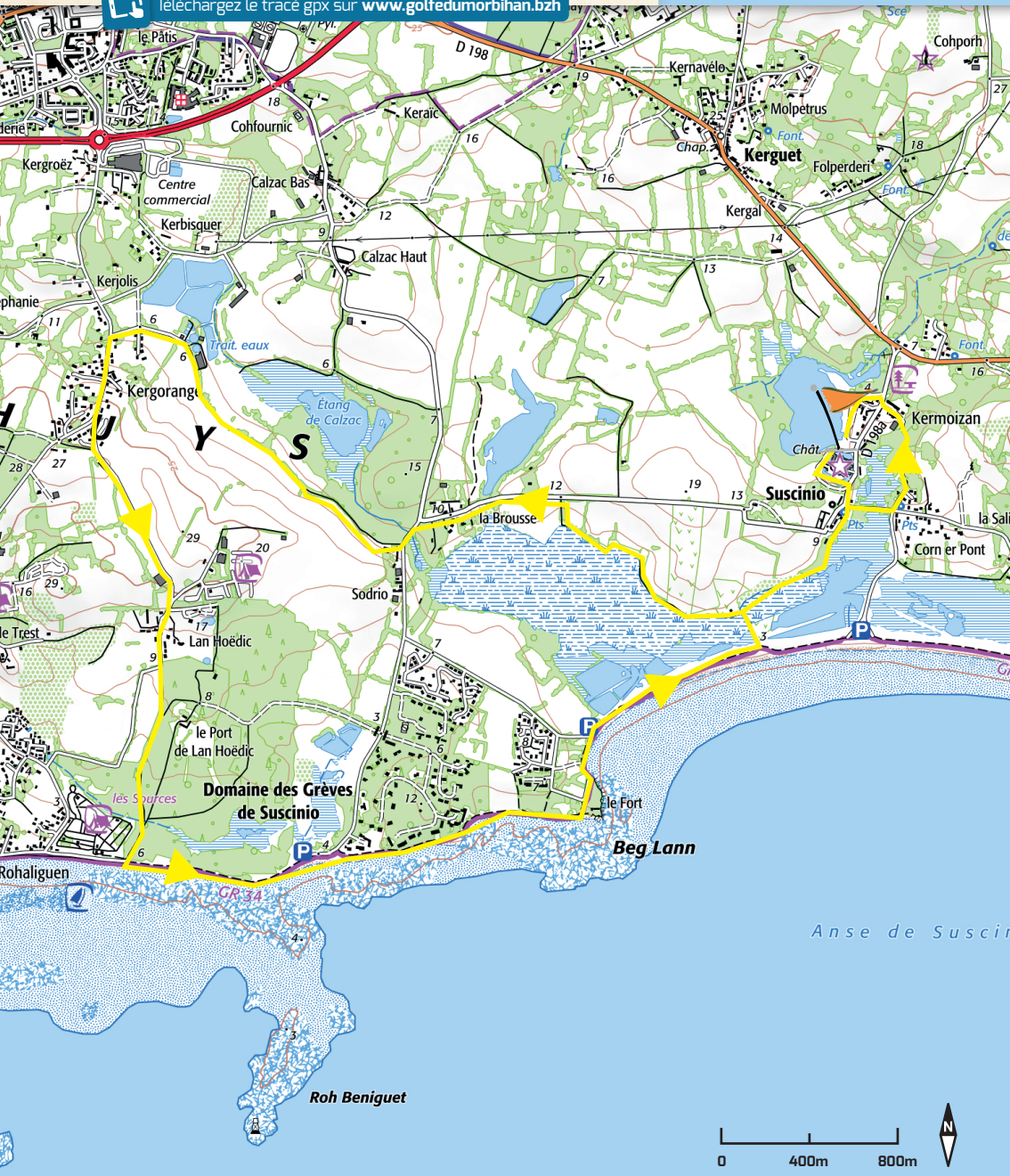
LE DOMAINE DE SUSCINIO

Résidence des Ducs de Bretagne datant du XIII^{ème} siècle – XV^{ème} siècle. Toute l'année, ce palais princier, à l'allure de forteresse, vous dévoile une autre facette : passe-plat, étuve et moultes autres salles vous invitent à découvrir le faste à la cour... sans oublier les coursives, chemins de ronde et escaliers de ce haut lieu du Moyen-Âge. "Au milieu de cette étendue sauvage, une haute ruine s'élevait ; un château carré, flanqué de tours, debout là, tout seul, entre ces deux déserts, la lande et la mer". Ainsi apparaît le château de Suscinio à Maupassant en 1879. Tel un phénix, Suscinio renaît de ses cendres. Et depuis 30 ans, charpentiers, maçons, forgerons et tailleurs de pierres lui ont rendu ses toitures, ses fenêtres, ses portes et ses plafonds. Un travail remarquable rendu possible grâce au Conseil Général du Morbihan. Un ours faisant face à un lion, un basilic côtoyant une harpie et un dragon... Réels ou fantastiques, ces personnages aiment hanter les sols de Suscinio. Tel un tapis d'images, les 30 000 pavés médiévaux nous dévoilent l'imaginaire des hommes du Moyen-Âge. Oublié pendant six siècles et redécouvert en 1973, ce pavement vient de retrouver son éclat d'antan. Le château se visite et propose une multitude d'animations. **Renseignements au 02 97 41 91 91 - www.suscinio.fr**





Téléchargez le tracé gpx sur www.golfedumorbihan.bzh



DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



Guide Rando disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur golfedumorbihan.bzh ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficulté, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.



CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.