

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE^{BE}

**GOLFE
DU MORBIHAN
VANNES...**

LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel

..... **GUIDE RANDO**

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

.....
46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

46 CIRCUITS DE RANDO



Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**
13 km - 3H15 - Saint-Armel - 
- 2 **Le circuit du patrimoine**
11 km - 3H - Sarzeau - 
- 3 **Les parcs ostréicoles**
13 km - 3H15 - Sarzeau -   
- 4 **Regards sur le golfe**
7,2 km - 2H05 - Sarzeau - 
- 5 **La butte de César**
6,5 km - 2H30 - Arzon - 
- 5bis **Vues sur les îles**
4,5 km - 2H15 - Sarzeau - 
- 6 **Les pointes du golfe**
15 km - 4H - Arzon - 
- 7 **Le petit mousse**
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 7bis **Le petit mont**
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 -
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 11 **Détour par le port**
7,8 km - 2H - Sarzeau - 
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**
10,7 km - 3H - Sarzeau - 
- 13 **Regards sur l'océan**
10 km - 3H - Sarzeau - 
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**
9 km - 3H - Le tour du parc - 

- 15 **Au cœur de la forêt**
11 km - 3H - Le Tour du Parc -   
- 16 **Du golfe à l'océan**
9,8 km - 3H - Sarzeau -   
- 17 **Circuit des fontaines**
9,6 km - 2H30 - Le Hezo - 
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km
4H30 - Theix-Noyal -   
- 19 **Pembulzo**
12 km - 3H - Surzur -   
- 20 **Pont Bugat**
11 km - 2H45 - Surzur -   

Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21 **Les rives de Vannes**
9,5 km - 3H15 - Vannes - 
- 22 **Île d'Arz**
17 km - 4H15 - Île d'Arz - 
- 23 **Sentier des culs salés**
21 km - 5H30 - Sene -   
- 24 **Sentier des gabelous**
14,5 km - 3H45 - Sene -   
- 25 **La rivière du Bono**
14 km - 3H30 - Le Bono - 
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**
13 km - 3H15 - Plougoumelen - 
- 27 **Boucle d'Assénac**
8 km - 2H - Ploeren -   
- 28 **Circuit des moulins**
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -   
- 29 **Circuit du camp de César**
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -   
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -   

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**
7,4 km - 2H - Sulniac -   
- 32 **Circuit des templiers**
4,2 km - 1H30 - Sulniac -   
- 33 **Les vieux villages**
21 km - 5H15 - Sulniac -   
- 34 **Circuit chapelle de Bizole**
6,3 km - 2H05 - Trefflean -   
- 35 **Chemin de cran**
5,2 km - 1H40 - Trefflean -   

Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**
18 km - 4H30 - Elven -   
- 37 **Circuit de Kerbiler**
5,3 km - 1H45 - Elven -   
- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km
2H - Monterblanc -   
- 39 **Circuit des sources**
11 km - 3H - Meucon -   
- 40 **Circuit de Villeneuve**
7,5 km - 2H35 - Tredion -   
- 41 **Circuit de l'étang**
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -   
- 42 **Circuit des Rah Koëd**
12 km - 3H - Plaudren -   
- 43 **Tro Gregam 10 km**
10 km - 3H - Grand-Champ -   
- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km
3H45 - Grand-Champ -   
- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**
8,3 km - 2H10 - Locmaria -
Grand-Champ -   
- 46 **Étang de la forêt**
10 km - 2H30 - Brandivy -   

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires			
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

Grande Randonnée

Grande Randonnée de Pays

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

6.4 Km

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

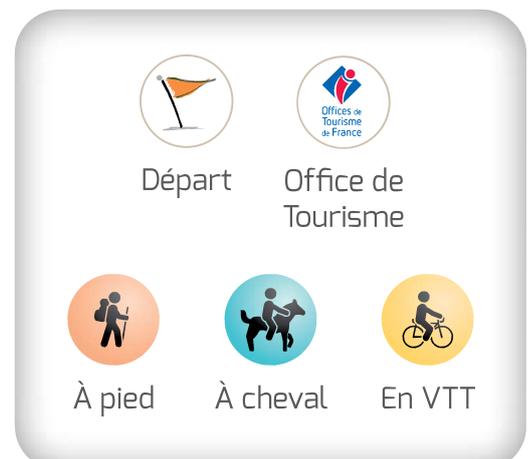
LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



DU GOLFE À L'OcéAN

AG AN AOD VIHAN D'AN AOD VRAS

Niveau :
MOYEN

Distance :
9,8 KM

Durée :
3H00

GPS
02°47'020" W
47°33'123" N

Départ de la
cale du Ruault



SARZEAU

De la pointe du Ruault, observez trois îles visibles l'une derrière l'autre : l'île aux oeufs, llur et lluric. Vers le Xème siècle, ces îles étaient encore rattachées à la terre de Rhuys. llur, dit-on, porte les traces d'un camp militaire romain. En contournant Saint-Martin, on se souviendra que "Rhuys, autrefois pays de vigne, attendait la Saint Martin pour boucher le vin" et que Kervocен (village de la peste), a été ainsi nommé à la suite d'une épidémie qui en décima

la population en 1785. Rejoindre Gulay, puis prendre le sentier de Kerouët puis à droite en direction de Fournevay. Traverser la rue du Vertin. Après Keret, prendre à gauche le chemin des Quatre Vents puis à droite route de Kerpaul. Traverser la route et longer le mur du château de Kerthomas, puis à gauche et enfin à droite jusqu'au rond point de Kerollaire. Traverser la D780 puis la D196 au niveau de la biscuiterie. Rejoindre le chemin du Motten à gauche. Emprunter

le chemin en direction du sud. Vous laisserez sur votre gauche le hameau de Kerstéphanie. Obliquer à droite puis emprunter le chemin à gauche. Ne manquez pas le menhir du Men Héol sur votre droite. Poursuivre sur ce chemin jusqu'à Trévenaste. Traverser la route et prendre le chemin Tal er Fetan, puis la rue de la Côte et enfin à gauche l'impasse de la Côte. Vous arrivez sur la plage du Roaliguen.

UN PEU
D'HISTOIRE

CHAPELLE DE TRÉVENASTE

Pour les amoureux des vieilles pierres et du patrimoine religieux breton, la Presqu'île de Rhuys offre un beau circuit à la découverte des chapelles et à la rencontre de leur saint protecteur.

La chapelle Saint-Jacques fut à l'origine construite à la pointe éponyme sur la commune de Sarzeau. Malheureusement, le saint protecteur ne put rien contre les assauts de l'océan et l'érosion des sols. Au cours du XIXe siècle, la chapelle s'effondra et fut reconstruite à Trévenaste. Son triptyque du peintre Joseph-François Gouézou (1867) présente en son centre un Christ ressuscité, pastiche de la Transfiguration de Raphaël.



DÉGUSTER

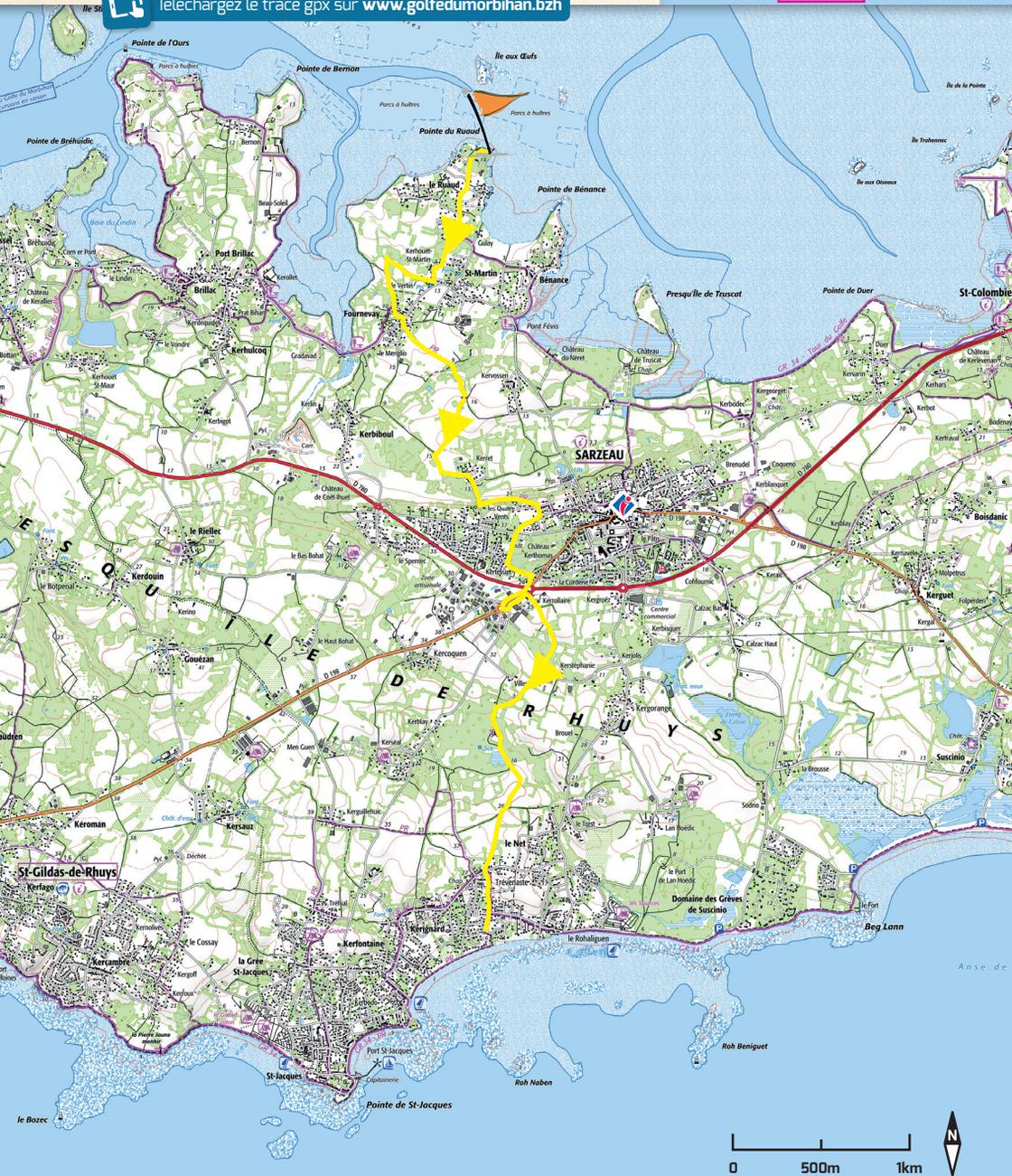
LA SALICORNE

Longue et fine, on la surnomme «haricot de mer», la salicorne est un légume ancien qui aime l'air marin : elle pousse sur les terres salées du Golfe. D'un saveur saline et légèrement acidulée, on croyait jadis à ses vertus médicinales. Elle permettrait de dissoudre les calculs (pierres rénales), d'où ces différents noms. Les tiges tendres de la salicorne jeune, récoltées en mai/juin, peuvent se déguster crues, nature ou en vinaigrette. Au XIXème siècle, les marins, la conservaient dans du sel lors de leurs longs voyages pour son efficacité contre le scorbut. La soude provenant de la combustion de cette plante était également utilisée pour fabriquer du savon ou du verre.





Téléchargez le tracé gpx sur www.golfedumorbihan.bzh



DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !

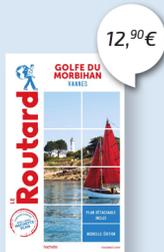


Guide Rando disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur golfedumorbihan.bzh ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficulté, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.



CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.