

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE^{BE}

GOLFE DU MORBIHAN VANNES...

LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel

..... **GUIDE RANDO**

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

.....
46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

46 CIRCUITS DE RANDO



Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**
13 km - 3H15 - Saint-Armel - 
- 2 **Le circuit du patrimoine**
11 km - 3H - Sarzeau - 
- 3 **Les parcs ostréicoles**
13 km - 3H15 - Sarzeau -   
- 4 **Regards sur le golfe**
7,2 km - 2H05 - Sarzeau - 
- 5 **La butte de César**
6,5 km - 2H30 - Arzon - 
- 5bis **Vues sur les îles**
4,5 km - 2H15 - Sarzeau - 
- 6 **Les pointes du golfe**
15 km - 4H - Arzon - 
- 7 **Le petit mousse**
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 7bis **Le petit mont**
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 -
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 11 **Détour par le port**
7,8 km - 2H - Sarzeau - 
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**
10,7 km - 3H - Sarzeau - 
- 13 **Regards sur l'océan**
10 km - 3H - Sarzeau - 
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**
9 km - 3H - Le tour du parc - 

- 15 **Au cœur de la forêt**
11 km - 3H - Le Tour du Parc -   
- 16 **Du golfe à l'océan**
9,8 km - 3H - Sarzeau -   
- 17 **Circuit des fontaines**
9,6 km - 2H30 - Le Hezo - 
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km
4H30 - Theix-Noyal -   
- 19 **Pembulzo**
12 km - 3H - Surzur -   
- 20 **Pont Bugat**
11 km - 2H45 - Surzur -   

Vannes, autour du Golfe & les îles


- 21 **Les rives de Vannes**
9,5 km - 3H15 - Vannes - 
- 22 **Île d'Arz**
17 km - 4H15 - Île d'Arz - 
- 23 **Sentier des culs salés**
21 km - 5H30 - Sene -   
- 24 **Sentier des gabelous**
14,5 km - 3H45 - Sene -   
- 25 **La rivière du Bono**
14 km - 3H30 - Le Bono - 
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**
13 km - 3H15 - Plougoumelen - 
- 27 **Boucle d'Assénac**
8 km - 2H - Ploeren -   
- 28 **Circuit des moulins**
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -   
- 29 **Circuit du camp de César**
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -   
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -   

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**
7,4 km - 2H - Sulniac -   

- 32 **Circuit des templiers**
4,2 km - 1H30 - Sulniac -   

- 33 **Les vieux villages**
21 km - 5H15 - Sulniac -   

- 34 **Circuit chapelle de Bizole**
6,3 km - 2H05 - Trefflean -   

- 35 **Chemin de cran**
5,2 km - 1H40 - Trefflean -   

Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**
18 km - 4H30 - Elven -   

- 37 **Circuit de Kerbiler**
5,3 km - 1H45 - Elven -   

- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km
2H - Monterblanc -   

- 39 **Circuit des sources**
11 km - 3H - Meucon -   

- 40 **Circuit de Villeneuve**
7,5 km - 2H35 - Tredion -   

- 41 **Circuit de l'étang**
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -   

- 42 **Circuit des Rah Koëd**
12 km - 3H - Plaudren -   

- 43 **Tro Gregam 10 km**
10 km - 3H - Grand-Champ -   

- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km
3H45 - Grand-Champ -   

- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**
8,3 km - 2H10 - Locmaria -
Grand-Champ -   

- 46 **Étang de la forêt**
10 km - 2H30 - Brandivy -   

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires			
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

Grande Randonnée

Grande Randonnée de Pays

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

6.4 Km

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

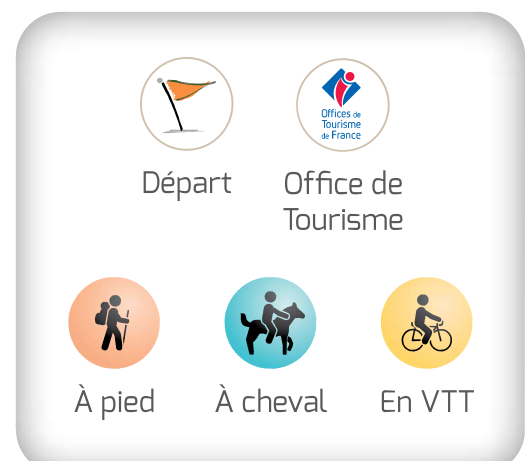
LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



15

AU COEUR DE LA FORÊT

KREIZ AR C'HOED

Niveau :
MOYEN

Distance :
11 KM

Durée :
3H00

GPS
02°43'212" W
47°32'811" N

Départ du parking de covoiturage de St Colombier

SARZEAU - SAINT-ARMEL - LE TOUR DU PARC

Emprunter la passerelle bleue et blanche pour traverser la D780 puis la rue des Mimosas. Traverser la route pour prendre le chemin aménagé à droite de celle-ci. Poursuivre environ 300 mètres sur ce chemin. Traverser de nouveau la route pour emprunter le chemin situé un peu plus loin à droite. Vous êtes sur le chemin menant jusqu'à la Vache Enragée au coeur de cette antique forêt. Traverser (avec prudence) la route au niveau

du parc de jeux et emprunter le chemin jusqu'au Bourdoux direction du plan vélo "Le Tour du Parc". Vous passerez par ce curieux "Pont romain" en contrebas. En arrivant à Toulmouroux ("les trous d'eau de mer"), vous ne manquerez pas d'observer les hérons, canards et autres amateurs de solitude. Pour les historiens, un détour de 500 m s'impose pour aller voir le manoir de Caden du début du XVème siècle (mais il vous faudra ensuite revenir

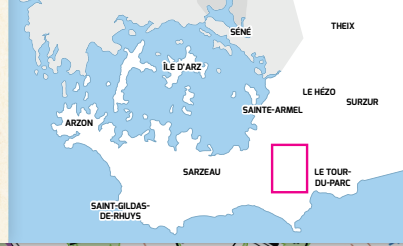
sur vos pas). Traverser ensuite la route et prendre la direction du plan vélo "Sarzeau / Suscinio" jusqu'au petit village de Quintin. Poursuivre la route sur la droite pour rejoindre le chemin jusqu'au point de départ. Ce circuit est idéal pour une balade familiale en pleine nature.

UN PEU D'HISTOIRE

LE MANOIR DE CADEN

Après avoir laissé sur la droite la petite croix de Caden, le visiteur prend une large voie : c'est l'ancien chemin (ou "voie romaine") qui allait de Sarzeau à Surzur. On peut voir sur la gauche la motte Féodale de Caden (XIème siècle environ) auprès de laquelle se tenait l'ancienne chapelle. Au XIIIème siècle, le seigneur de Caden avait déjà quitté cette place pour s'établir 500 mètres plus à l'Est sur un petit promontoire (12 mètres d'altitude) dominant les marais. C'est là qu'un premier manoir fut sans doute édifié, puis un second, vers 1400, que nous pouvons toujours voir dans un état proche de son aspect premier. À la fin du XVème siècle a été édifiée la chapelle, qui est actuellement le plus ancien monument religieux de Rhuys après l'abbaye de Saint-Gildas (XIème). Au XVIème siècle les Du Cambout, seigneurs de Caden et Gouverneurs de Suscinio, édifièrent la grosse tour carrée au sud du manoir. Ayant peu souffert des outrages du temps, Caden qui fête ses six cents ans reste aujourd'hui un bel exemple de demeure seigneuriale bretonne à la fin du Moyen-Age. (Source : P. Beunon)





Téléchargez le tracé gpx sur www.golfedumorbihan.bzh



DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



Guide Rando disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur golfedumorbihan.bzh ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficulté, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.



CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.