

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ  
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE®

**GOLFE  
DU MORBIHAN  
VANNES...**

LA RENCONTRE AVEC  
**l'exceptionnel**

..... **GUIDE RANDO** .....

**EXTRAIT GRATUIT**

**GOLFE DU MORBIHAN VANNES**

.....  
**46 CIRCUITS DE RANDONNÉE**

# 46 CIRCUITS DE RANDO



## Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**  
13 km - 3H15 - Saint-Armel - 
- 2 **Le circuit du patrimoine**  
11 km - 3H - Sarzeau - 
- 3 **Les parcs ostréicoles**  
13 km - 3H15 - Sarzeau -   
- 4 **Regards sur le golfe**  
7,2 km - 2H05 - Sarzeau - 
- 5 **La butte de César**  
6,5 km - 2H30 - Arzon - 
- 5bis **Vues sur les îles**  
4,5 km - 2H15 - Sarzeau - 
- 6 **Les pointes du golfe**  
15 km - 4H - Arzon - 
- 7 **Le petit mousse**  
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 7bis **Le petit mont**  
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 11 **Détour par le port**  
7,8 km - 2H - Sarzeau - 
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**  
10,7 km - 3H - Sarzeau - 
- 13 **Regards sur l'océan**  
10 km - 3H - Sarzeau - 
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**  
9 km - 3H - Le tour du parc - 

- 15 **Au cœur de la forêt**  
11 km - 3H - Le Tour du Parc -   
- 16 **Du golfe à l'océan**  
9,8 km - 3H - Sarzeau -   
- 17 **Circuit des fontaines**  
9,6 km - 2H30 - Le Hezo - 
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km  
4H30 - Theix-Noyal -   
- 19 **Pembulzo**  
12 km - 3H - Surzur -   
- 20 **Pont Bugat**  
11 km - 2H45 - Surzur -   

## Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21 **Les rives de Vannes**  
9,5 km - 3H15 - Vannes - 
- 22 **Île d'Arz**  
17 km - 4H15 - Île d'Arz - 
- 23 **Sentier des culs salés**  
21 km - 5H30 - Sene -   
- 24 **Sentier des gabelous**  
14,5 km - 3H45 - Sene -   
- 25 **La rivière du Bono**  
14 km - 3H30 - Le Bono - 
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**  
13 km - 3H15 - Plougoumelen - 
- 27 **Boucle d'Assénac**  
8 km - 2H - Ploeren -   
- 28 **Circuit des moulins**  
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -   
- 29 **Circuit du camp de César**  
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -   
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**  
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -   

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**  
7,4 km - 2H - Sulniac -   

- 32 **Circuit des templiers**  
4,2 km - 1H30 - Sulniac -   

- 33 **Les vieux villages**  
21 km - 5H15 - Sulniac -   

- 34 **Circuit chapelle de Bizole**  
6,3 km - 2H05 - Trefflean -   




- 35 **Chemin de cran**  
5,2 km - 1H40 - Trefflean -   

## Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**  
18 km - 4H30 - Elven -   

- 37 **Circuit de Kerbiler**  
5,3 km - 1H45 - Elven -   

- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km  
2H - Monterblanc -   

- 39 **Circuit des sources**  
11 km - 3H - Meucon -   

- 40 **Circuit de Villeneuve**  
7,5 km - 2H35 - Tredion -   

- 41 **Circuit de l'étang**  
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -   

- 42 **Circuit des Rah Koëd**  
12 km - 3H - Plaudren -   

- 43 **Tro Gregam 10 km**  
10 km - 3H - Grand-Champ -   

- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km  
3H45 - Grand-Champ -   

- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**  
8,3 km - 2H10 - Locmaria -  
Grand-Champ -   

- 46 **Étang de la forêt**  
10 km - 2H30 - Brandivy -   

# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires			
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

Grande Randonnée

Grande Randonnée de Pays

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

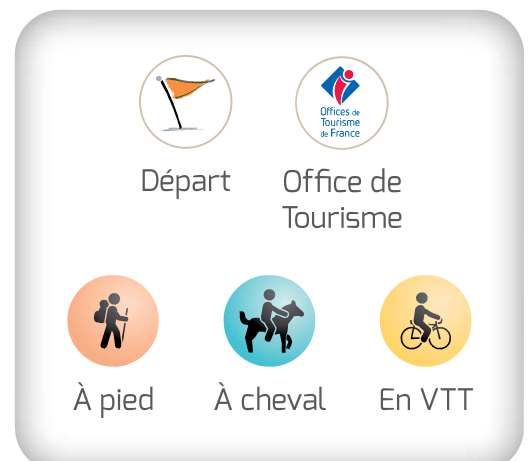
### LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



# LES PARCS OSTRÉICOLES

**Niveau :**  
**MOYEN**

**Distance :**  
**13 KM**

**Durée :**  
**3H15**

**GPS**  
02°46'201" W  
47°32'103"

**Départ du**  
**parking du Pont**  
**Févis (tables de**  
**pique-nique)**

**PARKOÛ ISTR**

**SARZEAU**

En direction de Bénance, point d'observation des oiseaux marins (oies, canards et limicoles), mais aussi de découverte des chantiers ostréicoles. Activité essentielle pour l'économie locale, Sarzeau compte plus de 400 concessions sur 320 ha gérés par une trentaine d'exploitations. La production est de l'ordre de 3 000 à 4 000 tonnes suivant l'année. Cette zone ostréicole s'étend jusqu'au Logeo. En quittant le circuit, vous pouvez rejoindre la Pointe du Ruault (détour d'environ 1km), où un magnifique panorama vous attend.

De retour sur le circuit, emprunter le chemin à gauche. En contournant Saint-Martin, on se souviendra que "Rhuys autrefois pays de vigne attendait la Saint-Martin pour boucher le vin". Vous apercevrez la Chapelle Saint-Martin, édifice datant de 1772 remanié au XIXème siècle. Prendre le sentier de Kerhouët Saint-Martin puis à droite en direction de Fournevay. Traverser la rue du Vertin. Après Kerret, prendre à gauche le chemin des Quatre Vents et de nouveau à gauche route de Kerpaul puis la rue Paul Helleu jusqu'au cimetière.

Descendre le sentier pour parvenir aux châteaux de Truscat, bâti en 1702 sur le site d'un manoir plus ancien et de Neret bâti après 1830 par la famille Renaud à l'emplacement d'un manoir antérieur, propriété d'un chevalier de l'Ordre de Malte. L'architecture est néo-classique et influencée par Palladio, célèbre architecte de la région vénitienne (propriétés privées). À la hauteur de la grille d'entrée de Truscat, prendre le chemin à droite vers Le Neret. Rejoindre le parking de Pont Févis.

## DÉGUSTER

### L'HUIÛTRE

Les principaux sites ostréicoles se situent sur la côte nord de la commune, le long des rives du Golfe du Morbihan, le littoral atlantique ne possédant que 2 points de fixation à Banastère. Les principaux sites du Golfe sont la pointe du Ruault et la pointe de Bénance qui regroupent une grande partie des ostréiculteurs. Les petites huîtres sont placées dans des poches fixées sur des tables en fer et retournées régulièrement. Suite à l'épizootie, l'huître plate dite «Belon» (1880-1973) a cédé la place à l'huître creuse dite «Gigas». Après plusieurs années (2 ou 3 ans suivant le calibre recherché et la richesse nutritive de l'eau), elles sont mises dans des bassins d'affinage, puis elles sont vendues après contrôle sanitaire.

## UN PEU D'HISTOIRE

### ALAIN RENÉ LESAGE

Né à Sarzeau le 8 mai 1668, Alain-René Lesage est un enfant de la Presqu'île. Son père y était notaire royal. Orphelin à 14 ans, il fut envoyé au collège des Jésuites à Vannes. Il poursuivit ses études à Paris où il habita jusqu'à l'âge de 75 ans. Puis il se retira à Boulogne-sur-Mer, où il mourut en 1747. Dignes d'un "parfait honnête homme", ses écrits sont une critique des mœurs de son époque. Vous pourrez apercevoir son buste sur la place de la Mairie à Sarzeau et sa maison natale, au N° 17, rue St Vincent (propriété de la commune).





Téléchargez le tracé gpx sur [www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)



# DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



**Guide Rando** disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur [golfedumorbihan.bzh](http://golfedumorbihan.bzh) ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

## POUR NOUS CONTACTER :

[tourisme@golfedumorbihan.bzh](mailto:tourisme@golfedumorbihan.bzh) - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

## AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



### GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



### CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



### CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficulté, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.



### CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.