

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ  
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE<sup>BE</sup>

**GOLFE  
DU MORBIHAN  
VANNES...**

LA RENCONTRE AVEC  
**l'exceptionnel**

..... **GUIDE RANDO** .....

**EXTRAIT GRATUIT**

**GOLFE DU MORBIHAN VANNES**

.....  
**46 CIRCUITS DE RANDONNÉE**

# 46 CIRCUITS DE RANDO



## Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**  
13 km - 3H15 - Saint-Armel - 
- 2 **Le circuit du patrimoine**  
11 km - 3H - Sarzeau - 
- 3 **Les parcs ostréicoles**  
13 km - 3H15 - Sarzeau -   
- 4 **Regards sur le golfe**  
7,2 km - 2H05 - Sarzeau - 
- 5 **La butte de César**  
6,5 km - 2H30 - Arzon - 
- 5bis **Vues sur les îles**  
4,5 km - 2H15 - Sarzeau - 
- 6 **Les pointes du golfe**  
15 km - 4H - Arzon - 
- 7 **Le petit mousse**  
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 7bis **Le petit mont**  
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 11 **Détour par le port**  
7,8 km - 2H - Sarzeau - 
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**  
10,7 km - 3H - Sarzeau - 
- 13 **Regards sur l'océan**  
10 km - 3H - Sarzeau - 
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**  
9 km - 3H - Le tour du parc - 

- 15 **Au cœur de la forêt**  
11 km - 3H - Le Tour du Parc -   
- 16 **Du golfe à l'océan**  
9,8 km - 3H - Sarzeau -   
- 17 **Circuit des fontaines**  
9,6 km - 2H30 - Le Hezo - 
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km  
4H30 - Theix-Noyal -   
- 19 **Pembulzo**  
12 km - 3H - Surzur -   
- 20 **Pont Bugat**  
11 km - 2H45 - Surzur -   

## Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21 **Les rives de Vannes**  
9,5 km - 3H15 - Vannes - 
- 22 **Île d'Arz**  
17 km - 4H15 - Île d'Arz - 
- 23 **Sentier des culs salés**  
21 km - 5H30 - Sene -   
- 24 **Sentier des gabelous**  
14,5 km - 3H45 - Sene -   
- 25 **La rivière du Bono**  
14 km - 3H30 - Le Bono - 
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**  
13 km - 3H15 - Plougoumelen - 
- 27 **Boucle d'Assénac**  
8 km - 2H - Ploeren -   
- 28 **Circuit des moulins**  
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -   
- 29 **Circuit du camp de César**  
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -   
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**  
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -   

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**  
7,4 km - 2H - Sulniac -   
- 32 **Circuit des templiers**  
4,2 km - 1H30 - Sulniac -   
- 33 **Les vieux villages**  
21 km - 5H15 - Sulniac -   
- 34 **Circuit chapelle de Bizole**  
6,3 km - 2H05 - Trefflean -   
- 35 **Chemin de cran**  
5,2 km - 1H40 - Trefflean -   

## Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**  
18 km - 4H30 - Elven -   
- 37 **Circuit de Kerbiler**  
5,3 km - 1H45 - Elven -   
- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km  
2H - Monterblanc -   
- 39 **Circuit des sources**  
11 km - 3H - Meucon -   
- 40 **Circuit de Villeneuve**  
7,5 km - 2H35 - Tredion -   
- 41 **Circuit de l'étang**  
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -   
- 42 **Circuit des Rah Koëd**  
12 km - 3H - Plaudren -   
- 43 **Tro Gregam 10 km**  
10 km - 3H - Grand-Champ -   
- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km  
3H45 - Grand-Champ -   
- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**  
8,3 km - 2H10 - Locmaria -  
Grand-Champ -   
- 46 **Étang de la forêt**  
10 km - 2H30 - Brandivy -   

# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires			
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

Grande Randonnée

Grande Randonnée de Pays

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

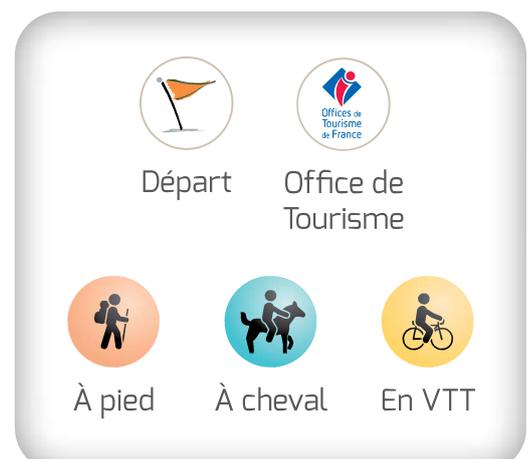
### LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Niveau :  
FACILE

Distance :  
7,8 KM

Durée :  
2H00

GPS  
02°47'590" W  
47°29'174" N

Départ de la  
capitainerie  
du Port Saint  
Jacques

# DÉTOUR PAR LE PORT

## DISTRO DRE AR PORZH-MOR

SARZEAU

Située entre deux baies sablonneuses, la Pointe Saint-Jacques vaut le détour. Son nom aurait pour origine, d'après la légende, le débarquement de Saint-Jacques venant d'Espagne. Longer le port et la côte en direction de l'est. Continuer sur la plage jusqu'au départ de l'impasse de la Côte (ce chemin est bordé de Saules), puis remonter jusqu'à la chapelle de Trévenaste : la chapelle de la frairie de Trévenaste, de style roman, a été construite en 1722 avec des pierres provenant du monastère des templiers de Saint-Jacques. Beau

point de vue sur l'océan. Longer la chapelle jusqu'à la rue du Four, c'est une large allée au bout de laquelle on tourne à gauche pour emprunter un chemin creux, large de 3 mètres qui servait, il y a une quarantaine d'années au passage des charrettes. Au bout de ce chemin, prendre en direction de la route de Saint-Jacques à traverser jusqu'au village de Kerguillehic (chemin creux en breton). Attention : prudence, route très fréquentée. À la sortie du village tourner à gauche en direction du Tréhiat. Au Tréhiat prendre la route sur la gauche ou

vous découvrirez sur la longère à votre droite, deux têtes sculptées. Aller jusqu'à la croix en métal et prendre le chemin à droite et le suivre jusqu'à la route de Saint-Jacques/ Saint-Gildas de Rhuys. Traverser cette route et prendre le chemin Hent Dirach juste en face. Continuer sur ce chemin. Tourner à gauche et prendre la première rue à droite : la rue du Teno. Vous tournez à gauche rue Hent Er Princ et rejoignez le point de départ.

HISTOIRE  
OU  
LÉGENDE

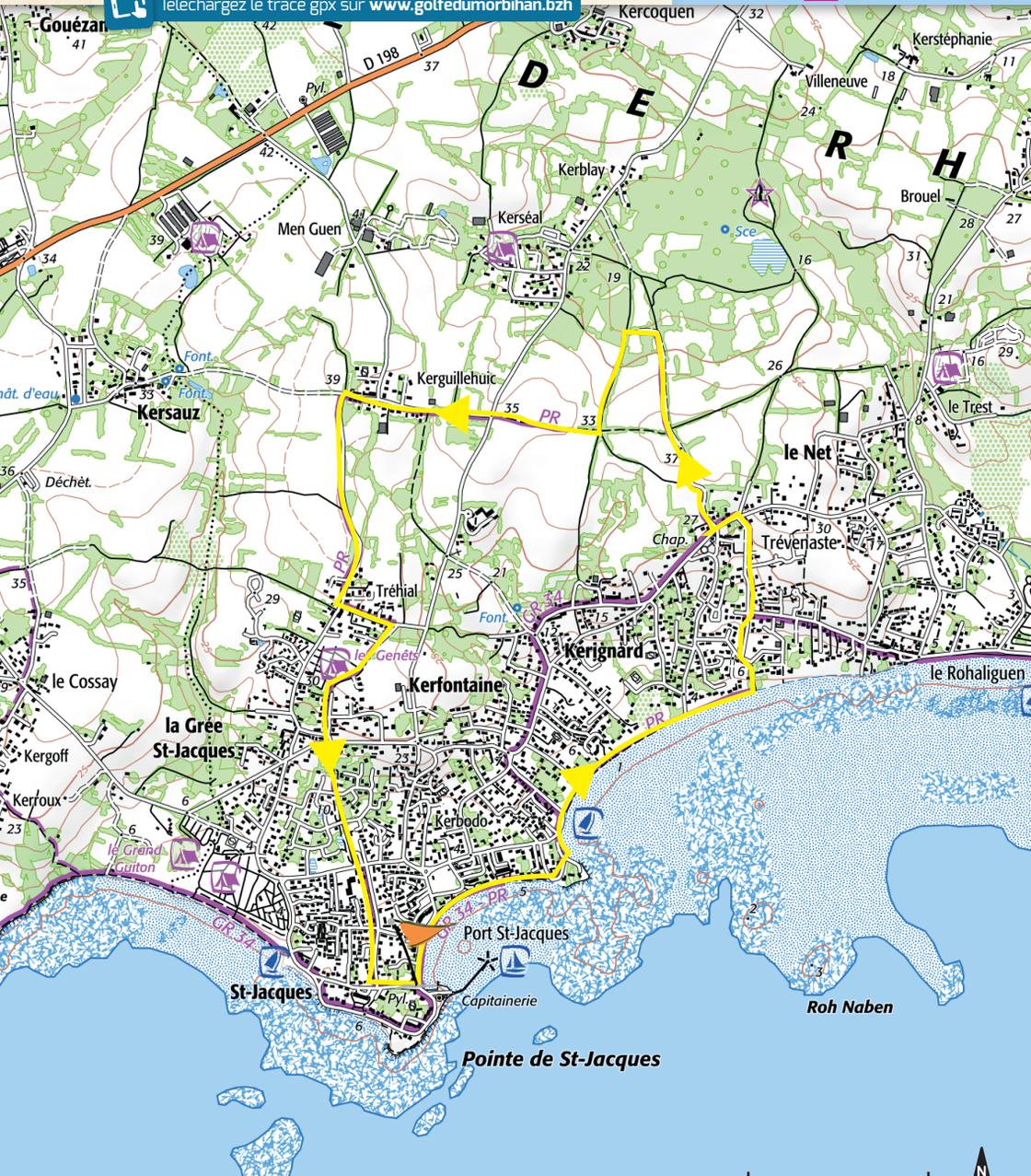
## LA POINTE SAINT-JACQUES

*Autrefois à la pointe St-Jacques se trouvait un monastère appartenant aux Templiers. Les parties du monastère ont été peu à peu envahies par l'océan qui ronge cette côte schisteuse. Les rochers que l'on aperçoit en mer, à une assez grande distance, faisaient en 1780 partie de la terre ferme. En 1830, Amédée de Francheville relate les récits des anciens, qui se rappelaient y avoir fait paître leurs troupeaux dans leur enfance. La tour de l'église du couvent, ruine imposante d'une belle architecture gothique s'est écroulée dans la mer le 27 avril 1807. Les pêcheurs de Rhuys ont ainsi longtemps parlé d'une ville engloutie sur le plateau de St Jacques sur laquelle ils traînaient leurs filets. Au fond, les lignes crochaient l'église dont on entendait les cloches... Le ministre de la Marine approuva le 17 mars 1863 la construction d'un môle en maçonnerie destiné à former un port refuge pour les chaloupes de pêche. Ce fut l'origine du port que nous connaissons actuellement.*





Téléchargez le tracé gpx sur [www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)



# DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !

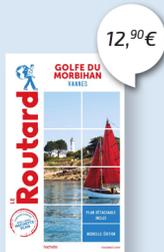


**Guide Rando** disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur [golfedumorbihan.bzh](http://golfedumorbihan.bzh) ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

## POUR NOUS CONTACTER :

[tourisme@golfedumorbihan.bzh](mailto:tourisme@golfedumorbihan.bzh) - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

## AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



### GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



### CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



### CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficulté, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.



### CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.