

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ  
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE<sup>BE</sup>

**GOLFE  
DU MORBIHAN  
VANNES...**

LA RENCONTRE AVEC  
**l'exceptionnel**

..... **GUIDE RANDO** .....

**EXTRAIT GRATUIT**

**GOLFE DU MORBIHAN VANNES**

.....  
**46 CIRCUITS DE RANDONNÉE**

# 46 CIRCUITS DE RANDO



## Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**  
13 km - 3H15 - Saint-Armel - 
- 2 **Le circuit du patrimoine**  
11 km - 3H - Sarzeau - 
- 3 **Les parcs ostréicoles**  
13 km - 3H15 - Sarzeau -   
- 4 **Regards sur le golfe**  
7,2 km - 2H05 - Sarzeau - 
- 5 **La butte de César**  
6,5 km - 2H30 - Arzon - 
- 5bis **Vues sur les îles**  
4,5 km - 2H15 - Sarzeau - 
- 6 **Les pointes du golfe**  
15 km - 4H - Arzon - 
- 7 **Le petit mousse**  
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 7bis **Le petit mont**  
3,5 km - 1H - Arzon - 
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys - 
- 11 **Détour par le port**  
7,8 km - 2H - Sarzeau - 
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**  
10,7 km - 3H - Sarzeau - 
- 13 **Regards sur l'océan**  
10 km - 3H - Sarzeau - 
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**  
9 km - 3H - Le tour du parc - 

- 15 **Au cœur de la forêt**  
11 km - 3H - Le Tour du Parc -   
- 16 **Du golfe à l'océan**  
9,8 km - 3H - Sarzeau -   
- 17 **Circuit des fontaines**  
9,6 km - 2H30 - Le Hezo - 
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km  
4H30 - Theix-Noyal -   
- 19 **Pembulzo**  
12 km - 3H - Surzur -   
- 20 **Pont Bugat**  
11 km - 2H45 - Surzur -   

## Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21 **Les rives de Vannes**  
9,5 km - 3H15 - Vannes - 
- 22 **Île d'Arz**  
17 km - 4H15 - Île d'Arz - 
- 23 **Sentier des culs salés**  
21 km - 5H30 - Sene -   
- 24 **Sentier des gabelous**  
14,5 km - 3H45 - Sene -   
- 25 **La rivière du Bono**  
14 km - 3H30 - Le Bono - 
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**  
13 km - 3H15 - Plougoumelen - 
- 27 **Boucle d'Assénac**  
8 km - 2H - Ploeren -   
- 28 **Circuit des moulins**  
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -   
- 29 **Circuit du camp de César**  
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -   
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**  
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -   

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**  
7,4 km - 2H - Sulniac -   

- 32 **Circuit des templiers**  
4,2 km - 1H30 - Sulniac -   

- 33 **Les vieux villages**  
21 km - 5H15 - Sulniac -   


- 34 **Circuit chapelle de Bizole**  
6,3 km - 2H05 - Trefflean -   



- 35 **Chemin de cran**  
5,2 km - 1H40 - Trefflean -   

## Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**  
18 km - 4H30 - Elven -   

- 37 **Circuit de Kerbiler**  
5,3 km - 1H45 - Elven -   

- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km  
2H - Monterblanc -   

- 39 **Circuit des sources**  
11 km - 3H - Meucon -   

- 40 **Circuit de Villeneuve**  
7,5 km - 2H35 - Tredion -   

- 41 **Circuit de l'étang**  
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -   

- 42 **Circuit des Rah Koëd**  
12 km - 3H - Plaudren -   

- 43 **Tro Gregam 10 km**  
10 km - 3H - Grand-Champ -   

- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km  
3H45 - Grand-Champ -   

- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**  
8,3 km - 2H10 - Locmaria -  
Grand-Champ -   

- 46 **Étang de la forêt**  
10 km - 2H30 - Brandivy -   

# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires			
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

Grande Randonnée

Grande Randonnée de Pays

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

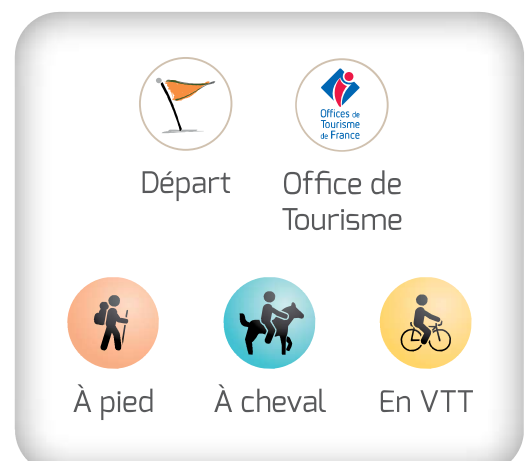
### LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



# LE BOCENO

## TRO AR BOCENO

**Niveau :**  
**MOYEN**

**Distance :**  
**12,3 KM**

**Durée :**  
**3H15**

**GPS**  
47°30'5,54"N  
2°50'21,11"O

**Départ du**  
**parking du Puits**  
**David (300 m de**  
**l'église)**

SAINT GILDAS DE RHUYS

Traverser la rue Laënnec, emprunter la venelle (passage piéton) puis la rue Lior Fardial pour arriver sur la place Monseigneur Roperet à l'église abbatiale. Passer devant le cimetière et le chemin des Dames. Au croisement, prendre successivement les chemins du Petit Pont et Clos Castel. Le Moulin de Keroman et la Croix de Justice se trouvant à proximité valent un petit détour. Par un privilège accordé par Anne de Bretagne en 1503, l'Abbaye de Rhuyas avait droit de Haute Justice

sur ses terres. Le symbole de ce droit était un pilier de pierre : la Croix de Justice. Continuer ensuite par le chemin de Sav Héol puis prendre à gauche après la résidence Kerlys. Continuer tout droit jusqu'à la zone artisanale de Kersaux. Prendre la rue Guillemette Le Barbier, puis la rue des Courtils et suivre le chemin à droite jusqu'à la traversée de la D198 (soyez vigilant). Passer ensuite devant le parcours de santé, rue du Pargo avant d'arriver dans le village de Gouézan. Redescendre ensuite vers le bourg

par le chemin Fétan Er Sorh avant de reprendre à droite le chemin du Douar Bras. De nombreuses petites fontaines jalonnent votre balade jusqu'à la côte. Sur le chemin Saint Trémeur, il existe une fontaine qui, selon la légende, aurait permis à Trémeur de boire. Saint Trémeur fut décapité par son père mais ressuscité par Saint Gildas. Depuis la plage Goh Velin prendre le sentier côtier qui remonte à la pointe du Grand Mont et au bourg de Saint Gildas.

### UN PEU D'HISTOIRE

## L'ABBAYE DE SAINT-GILDAS ET SON TRÉSOR !

Fondé au VI<sup>ème</sup> siècle par Saint Gildas, le monastère est ravagé au X<sup>ème</sup> siècle par les Vikings. C'est le moine Félix, qui achève la reconstruction de l'église abbatiale au début du XI<sup>ème</sup> siècle. En 1125, le philosophe et théologien Abélard est nommé abbé. En 1650, les bénédictins la prennent en charge. Elle est progressivement abandonnée puis supprimée en 1772. Reconstitué au XVIII<sup>ème</sup> siècle, le monastère devient la propriété des Soeurs de la charité de Saint Louis. Le trésor de l'abbatiale, considéré comme l'un des plus remarquables de Bretagne, se compose d'œuvres du XIV<sup>ème</sup> au XVIII<sup>ème</sup> siècle. Durant la Révolution il aurait été caché dans les greniers des maisons environnantes. Composé pour l'essentiel de deux chasses et quatre reliquaires morphologiques, ainsi que divers objets de culte : calices, custode, croix reliquaire, etc...

### HISTOIRE OU LÉGENDE

## GUILLEMETTE LE BARBIER À KERSAUX

L'Abbé Le Dujn, recteur de l'abbaye refusa l'allégeance au culte de l'Être Suprême. Il fut traqué par les soldats de la convention mais continua son ministère dans les villages. C'est en 1793, que Guillemette Le Barbier l'aïda à se cacher dans une brouette, recouverte de draps. Précisons que le recteur ne mesurait pas plus de 1,55 m ! Passant inaperçu aux yeux des soldats, il s'enfuit et continua son ministère dans la clandestinité. Caché dans la maison de Guillemette, ce n'est que sous Napoléon que le trésor réintégra l'abbaye de Saint Gildas





# DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



**Guide Rando** disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur [golfedumorbihan.bzh](http://golfedumorbihan.bzh) ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

## POUR NOUS CONTACTER :

[tourisme@golfedumorbihan.bzh](mailto:tourisme@golfedumorbihan.bzh) - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

## AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



### GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



### CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



### CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficulté, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.



### CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.